

Et si tu apprenais à connaître tes émotions...

- > Imprime et découpe ces petites pastilles (tu peux contrecoller tes pastilles sur une feuille cartonnée)
- > Devine et note au dos l'émotion du personnage (pour vérifier, tu trouveras les "réponses" en bas de cette feuille)
- > Après avoir fabriqué ta "pochette à émotions", je t'invite à mettre à l'intérieur chaque jour l'émotion que tu ressens...



1. joueur
2. studieux
3. satisfait
4. calme
5. emmêlé
6. fatigué
7. léger
8. coquin
9. en colère
10. câlin
11. rêveur
12. inspiré
13. dégoûté
14. excité
15. enfermé
16. serein
17. content
18. gêné
19. effrayé
20. maussade
21. libre.